

前菜からデザートまで全てが揃ったお得なランチセット

set menu

前菜プレート

メイン

(5種類から1品お選びください)

ライス or パン
(おかわり自由)

スープ

サラダバー

ドリンクバー

デザートプレート



GROW WELL Special LUNCH

最大
600円
お得!

おすすめ

+300円で
デザートプレートを
お好きなタルトに!

グローウェル
スペシャルランチ

2,300円
(税込 2,530円)

★メイン料理は、下記の5種類から1品お選びください



特上ロースステーキ



特上ロースカツ



豚スネ肉のトマト煮込み



粒マスタードグリル



煮込みチーズハンバーグ

New!

ハンバーグ

おさつポーク 無塩せきウインナー

JAPAN FOOD SELECTION

JAPAN FOOD SELECTION グランプリ 受賞

おさつポーク 無塩せきウインナーは 発色剤・着色料不使用で、甘みと旨みが詰まった ジューシなウインナーです。

GROW WELL

COMBO SET

グローウェルコンボセット 各1,780円(税込1,958円)

サラダバー スープ パンorライス(おかわり自由) 付

ハンバーグのソースは「ジャポネソース」か「デミグラスソース」をお選びください。

ハンバーグ

エビフライ

ハンバーグ

カキフライ

ハンバーグ

ポーク唐揚げ

ハンバーグ

ローストポーク

ハンバーグ

チキン南蛮

カキフライセット 1,780円(税込1,958円)

サラダバー スープ パンorライス(おかわり自由) 付

エビフライセット 1,780円(税込1,958円)

サラダバー スープ パンorライス(おかわり自由) 付

プラスメニュー

お飲み物やデザートも一緒にどうぞ!

ドリンクバー

好きなドリンクが飲み放題!

+330円 (税込+363円)

日替わりミニデザート

料理長自慢の手作りケーキ♪ チーズケーキ、ティラミス、ガトーショコラを日替わりで。

+360円 (税込+396円)

※本日のケーキはスタッフにおたずねください。

おすすめ

人気の“手作りタルト”をデザートに!



選べるタルト

店内のショーケースから好きなタルトを1つ選べる!

●マークのタルト +580円 (税込+638円)

●マークのタルト +480円 (税込+528円)

100円お得!

GROW WELL CAFE
No.1 Menu!

日向おさつポークの
上品な甘味と旨味がきわだつステーキ。
自家製ジャポネソースでどうぞ。



日向おさつポーク
特上ロースステーキ セット
1,780円 (税込 1,958円)

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由)

【単品】税込 1,658円



- ダブルステーキ + 480円 (税込)
- トリプルステーキ + 900円 (税込)

ボリューム満点の日向おさつポークの特上ロースカツ。
サクッとジューシーに仕上げました。



日向おさつポーク
特上ロースカツセット 1,780円

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付 (税込 1,958円)

【単品】税込 1,658円

大好評!

リピート率No.1の大人気メニュー!
一度食べたら、やみつきに



日向おさつポーク
ローストポークセット 1,530円

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付 (税込 1,683円)

【単品】税込 1,383円



※写真はイメージです。※付け合わせの野菜は季節によって変わる場合があります。

GROW WELL CAFE
No.2 Menu!

じっくり煮込んだ豚スネ肉は
ホロホロと崩れるほど柔らかかに



日向おさつポーク

豚スネ肉の
トマト煮込みセット
1,850円 (税込 2,035円)

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付

【単品】税込 1,735円

お箸で切れるほど柔らかい
プルプルのお肉は、
コラーゲンたっぷり!

スイートチリソース&
バジルソース

日向おさつポーク

粒マスタード
グリルセット 1,680円
(税込 1,848円)

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付

【単品】税込 1,548円



プラス
メニュー

お食事と一緒に!

おすすめ

人気の“手作りタルト”をデザートに♪

ドリンクバー +330円
お好きなドリンクが飲み放題! (税込 +363円)

日替わりミニデザート +360円
料理長自慢の手作りケーキ♪
チーズケーキ、ティラミス、
ガトーショコラを日替わりで。 (税込 +396円)

※本日のケーキはスタッフにおたずねください。



選べるタルト
店内のショーケースから
お好きなタルトを1つ選べる!

100円
お得!

●マークのタルト
+580円
(税込 +638円)

●マークのタルト
+480円
(税込 +528円)

※写真はイメージです。※付け合わせの野菜は季節によって変わる場合があります。

えびと貝柱の
明太クリームパスタセット

1,480円(税込1,628円)

サラダバー スープ パン(おかわり自由) 付

明太子のつぶつぶ食感がクセになる濃厚クリームソース！
大葉との相性もGood♪

【単品】税込1,328円

大盛り
+300円
(税込)

大人気！



日向おさつポーク

大盛り
+300円
(税込)

季節野菜の
トマトソースパスタセット

1,400円
(税込1,540円)

サラダバー スープ パン(おかわり自由) 付

旬の野菜を特製トマトソースでいただけます。

【単品】税込1,240円

Pasta



日向おさつポーク

大盛り
+300円
(税込)

生ハムとフレッシュトマトの
オイルパスタセット

1,480円
(税込1,628円)

サラダバー スープ パン(おかわり自由) 付

トマトの甘味と日向おさつポーク生ハムの塩気が絶妙！

【単品】税込1,328円

PIZZA



TAKEOUT
OK!

マルゲリータ
ピザセット

1,480円
(税込1,628円)

サラダバー スープ 付

イタリア産モッツアレラチーズとトマトソースのシンプルなピザ。

【単品】税込1,328円

直径約25cm



TAKEOUT
OK!

生ハムとフレッシュ野菜の
ガーデンピザセット

1,580円
(税込1,738円)

サラダバー スープ 付

日向おさつポーク生ハムとフレッシュ野菜をパーニャカウダソースで。

【単品】税込1,438円

日向おさつポーク

直径約25cm

日向おさつポーク100%の
ハンバーグステーキは
グローヴェルの人気の定番メニュー！



自家製
ジャポネ
ソース

自家製
デミグラス
ソース

日向おさつポーク

ハンバーグステーキセット
〈デミグラスソース〉〈ジャポネソース〉

各1,400円(税込各1,540円)

サラダバー スープ パンorライス(おかわり自由) 付

【単品】税込1,240円

日向おさつポークハンバーグを
オーブンでこんがり仕上げました。
チーズと半熟たまごでまろやかな味に。

日向おさつポーク

煮込みチーズ
ハンバーグセット

1,680円
(税込1,848円)

サラダバー スープ パンorライス(おかわり自由) 付

【単品】税込1,548円

おすすめ!



自家製
デミグラス
ソース

プラス
メニュー

お食事と一緒に！

おすすめ

人気の“手作りタルト”をデザートに♪

ドリンクバー +330円
お好きなドリンクが飲み放題！ (税込+363円)

日替わりミニデザート +360円
料理長自慢の手作りケーキ♪
チーズケーキ、ティラミス、
ガトーショコラを日替わりで。 (税込+396円)

※本日のケーキはスタッフにおたずねください。

選べるタルト

店内のショーケースから
お好きなタルトを1つ選べる!

100円
お得!

●マークのタルト
+580円
(税込+638円)

●マークのタルト
+480円
(税込+528円)





宮崎出身の料理長おすすめ!

チキン南蛮セット 1,480円 (税込 1,628円)

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付

とり肉の旨味を閉じ込めたチキン南蛮は、一度食べたらやみつきに!

【単品】税込 1,328円



自家製 香味醤油 たれ

日向おさつポーク

ポーク唐揚げセット 1,530円 (税込 1,683円)

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付

自家製香味醤油が染み込んだポーク唐揚げは、カリッとジューシー!

【単品】税込 1,383円



半熟たまごが 中からとろ〜り

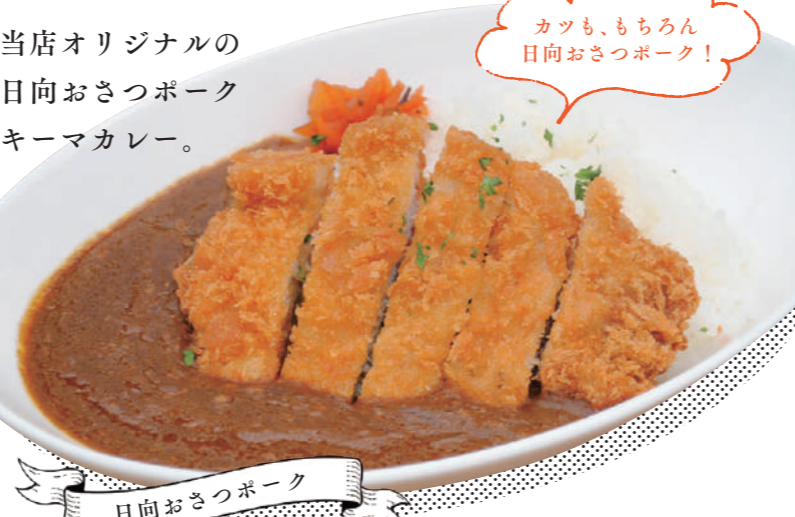
日向おさつポーク

焼きチーズカレーセット 1,480円 (税込 1,628円)

サラダバー スープ 付

チーズをかけてオープンでこんがり焼き上げました。

【単品】税込 1,328円



カツも、もちろん 日向おさつポーク!

日向おさつポーク

ロースカツカレーセット 1,580円 (税込 1,738円)

サラダバー スープ 付

サクサクのポークカツとスパイシーなカレーの相性は抜群!

【単品】税込 1,438円

プラスメニュー

お食事と一緒に!

おすすめ

人気の“手作りタルト”をデザートに♪

ドリンクバー +330円 (税込 +363円)
お好きなドリンクが飲み放題!

日替わりミニデザート +360円 (税込 +396円)
料理長自慢の手作りケーキ♪ チーズケーキ、ティラミス、ガトーショコラを日替わりで。

※本日のケーキはスタッフにおたずねください。



選べるタルト 100円お得!
店内のショーケースから お好きなタルトを1つ選べる!



●マークのタルト +580円 (税込 +638円)
●マークのタルト +480円 (税込 +528円)

※写真はイメージです。※付け合わせの野菜は季節によって変わる場合があります。

Light Meal

日向おさつポークの旨味がぎっしり詰まったハンバーガー。



TAKEOUT OK!

日向おさつポーク

ハンバーガーセット

ドリンクバー 付 1,200円 (税込 1,320円)

【単品】税込 858円

TAKEOUT OK!



日向おさつポークの ローストポーク サンドイッチ

写真は一例です。 本日の内容はスタッフにおたずねください。

日替わり サンドイッチセット

ドリンクバー 付 1,200円 (税込 1,320円)

【単品】税込 858円

TAKEOUT OK!



ジューシーで甘味のある 日向おさつポークの カツをサンド。

日向おさつポーク

カツサンドセット

ドリンクバー 付 1,350円 (税込 1,485円)

【単品】税込 1,023円



フライドポテトセット

ドリンクバー 付 1,080円 (税込 1,188円)

【単品】税込 726円

※写真はイメージです。※付け合わせの野菜は季節によって変わる場合があります。

cake set

ケーキは全て店内で焼き上げた、自家製ケーキです。



Tart



好きなタルトを
1つ選んで
ケーキセットに!

タルトセット

ドリンクバー 付



1,100円 (税込 1,210円)

【単品】税込 748円

※季節によってタルトの種類が変わる場合があります。

チーズケーキ

ガトーショコラ

ティラミス

の中から2種類の
ケーキを選んで
プレートに。



ケーキプレートセット 1,580円 (税込 1,738円)

ドリンクバー 付

【単品】税込 1,276円

アイスクリーム 各480円 (税込 528円)

バニラ・チョコレート・抹茶・季節のアイス
(季節のアイスの詳細はスタッフにおたずねください)



★ 単品メニュー

ドリンクバー 750円 (税込 825円)

※小学生未満のお子様は 200円 (税込 220円)

サラダバー 900円 (税込 990円)

※小学生未満のお子様は 200円 (税込 220円)

ごはん(おかわり自由) 350円 (税込 385円)

パン(おかわり自由) 350円 (税込 385円)

アルコール 各550円 (税込各605円)

グラスワイン 赤・白/ハイボール

焼酎 黒霧島(水割・お湯割・ロック・ソーダ)

中瓶ビール 700円 (税込 770円)

小瓶キリンフリー 550円 (税込 605円)

※写真はイメージです。※季節や仕入れ状況によって食材が変更になる場合があります。

“おもちゃ”がついてる! Kids Menu

小学生までのお子様限定!

パンか
ごはんか
えらんでね!

パンか
ごはんか
えらんでね!

おもちゃつき

おこさま

プレートセット **1,080円**
(税込 1,188円)

サラダ
バー

ドリンク
バー

スープ

／セットに付いています!／

おもちゃつき

おこさま
パスタセット

880円
(税込 968円)

サラダ
バー

ドリンク
バー

スープ

／セットに付いています!／

小学生未満の
お子様は

サラダバー (単品) **200円** (税込 220円)

ドリンクバー (単品) **200円** (税込 220円)



Morning menu

平日 9:30 >>> 11:00 (10:30 L.O)
土日祝 8:30 >>> 11:00 (10:30 L.O)

モーニングセット

スープ付き

1,080円
(税込 1,188円)

お子様価格 **880円** (税込 968円)

※小学生以下のお子様を対象です。

単品メニュー

ドリンクバー **750円** (税込 825円)

サラダバー **900円** (税込 990円)

小学生未満のお子様のみ

サラダバー & ドリンクバー
300円 (税込 330円)

／ いずれか1つをお選びください ／

A
Set

おさつポークソーセージの ピザトースト

たっぷりのチーズで
リッチに焼き上げました



B
Set

フレンチ トースト

ふわふわ卵とシロップで
あま〜い朝食♪



C
Set

日替わり サンドイッチ

(内容はスタッフにおたずね下さい)

軽くトーストしたパンで
日替わりの具材をサンド



+



サラダバー

ドリンクバー

※写真はイメージです。

グローウェルカフェの味をお弁当で!

GROW WELL CAFE “BENTO”

自社ブランド豚肉

ひむか
“日向おさつポーク”を

贅沢に使用したのから、
お店の人気メニューまで
手作りにこだわった全12品を
お弁当でお楽しみください。

自家製
ドレッシング
付き



上品な旨味がきわだつ
日向おさつポークのステーキを
自家製ジャポネソースで。

ロースステーキ弁当(サラダ付き) 1,200円

お店の
人気 No.1
メニュー



お店の
定番
メニュー

日向おさつポークのハンバーグは
ふっくらジューシー!!

デミハンバーグ弁当
(サラダ付き) 980円

／ サラダと自家製ドレッシング付き! ／

- ロースステーキ弁当 1,200円
- ロースカツ弁当 1,200円
- デミハンバーグ弁当 980円
- ジャポネハンバーグ弁当 980円
- ポーク唐揚げ弁当 1,040円
- ローストポーク弁当 1,040円
- しょうが焼き弁当 1,040円
- 粒マスタードグリル弁当 1,090円
- チキン南蛮弁当 1,090円
- メンチカツ弁当 1,150円
- カキフライ弁当 1,150円
- サラダのみ 200円
- ★ご飯の大盛りは +50円

Special !!

グローウェルカフェの美味しさが詰まった、豪華なスペシャル弁当もご用意!

グローウェルスペシャル弁当 2,400円 要予約

※詳しくはお電話でお問い合わせください。

※写真はイメージです。季節によって付け合わせの野菜などが変更になる場合がございます。※価格は全て税込み表示です。

Hors d'oeuvre

行楽、パーティー、運動会や
お花見などのイベントに!

特製オードブル

自家製
ジャポネソースで!



ローストポークプレート
(3~4名様) 2,400円



大人も子供も
大満足♪

※写真はLサイズです。

Lサイズ(5~7名様)
5,500円

Mサイズ(3~4名様)
4,300円

ローストポーク/ハンバーグ/ふわふわつくね/カキフライ
チキン南蛮/オニオンリング/ポテトフライ など

※季節に応じて内容を変更する場合がございます。
予めご了承くださいませ。

事前のご予約でのみ承ります。3日前までにご連絡ください。



日向おさつポークの
ピザやハンバーガーもぜひ!

ハンバーガー	880円
カツサンド	1,050円
日替わりサンドイッチ	880円
マルゲリータ	1,350円
生ハムとフレッシュ野菜の ガーデンピザ	1,450円
フライドポテト	750円

※写真はイメージです。季節によって付け合わせの野菜などが変更になる場合がございます。※価格は全て税込み表示です。

ご注文・お問い合わせはお電話で

TEL 092-327-1858

平日 9:30~16:30(16:00 o.s)

モーニング/9:30~11:00(10:30 o.s)

ランチ/11:00~15:30(15:00 o.s)

カフェ/14:00~16:30(16:00 o.s)

土・日・祝 8:30~17:30(17:00 o.s)

モーニング/8:30~11:00(10:30 o.s)

ランチ/11:00~16:00(15:30 o.s)

カフェ/14:00~17:30(17:00 o.s)



GROWWELL
Connecting farmers and customers
with delicious food

グローウェルカフェ

福岡県糸島市志摩稲留東 東1番23号

<http://growwell.jp/>

Instagram

