

前菜からデザートまで全てが揃ったお得なランチセット

set menu

前菜プレート

メイン

(5種類から1品お選びください)

ライス or パン
(おかわり自由)

スープ

サラダバー

ドリンクバー

デザートプレート



GROW WELL Special LUNCH

最大
600円
お得!

おすすめ

+300円で
デザートプレートを
お好きなタルトに!

グローウェル
スペシャルランチ

2,300円
(税込 2,530円)

★メイン料理は、下記の5種類から1品お選びください



特上ロースステーキ



特上ロースカツ



豚スネ肉のトマト煮込み



粒マスタードグリル



煮込みチーズハンバーグ

New!

ハンバーグ

おさつポーク 無塩せきウインナー

JAPAN FOOD SELECTION

JAPAN FOOD SELECTION グランプリ 受賞

おさつポーク 無塩せきウインナーは 発色剤・着色料不使用で、甘みと旨みが詰まった ジューシなウインナーです。

GROW WELL

COMBO SET

グローウェルコンボセット 各1,780円(税込1,958円)

サラダバー スープ パンorライス(おかわり自由) 付

ハンバーグのソースは「ジャポネソース」か「デミグラスソース」をお選びください。

ハンバーグ

エビフライ

ハンバーグ

カキフライ

ハンバーグ

ポーク唐揚げ

ハンバーグ

ローストポーク

ハンバーグ

チキン南蛮

カキフライセット 1,780円(税込1,958円)

サラダバー スープ パンorライス(おかわり自由) 付

エビフライセット 1,780円(税込1,958円)

サラダバー スープ パンorライス(おかわり自由) 付

プラスメニュー

お飲み物やデザートも一緒にどうぞ!

ドリンクバー

好きなドリンクが飲み放題!

+330円 (税込+363円)

日替わりミニデザート

料理長自慢の手作りケーキ♪ チーズケーキ、ティラミス、ガトーショコラを日替わりで。

+360円 (税込+396円)

※本日のケーキはスタッフにおたずねください。

おすすめ

人気の“手作りタルト”をデザートに!



選べるタルト

店内のショーケースから好きなタルトを1つ選べる!

●マークのタルト +580円 (税込+638円)

●マークのタルト +480円 (税込+528円)

100円お得!

GROW WELL CAFE
No.1 Menu!

日向おさつポークの
上品な甘味と旨味がきわだつステーキ。
自家製ジャポネソースでどうぞ。



日向おさつポーク
特上ロースステーキ セット
1,780円 (税込 1,958円)

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由)

【単品】税込 1,658円

自家製
ジャポネ
ソース

- ダブルステーキ + 480円 (税込)
- トリプルステーキ + 900円 (税込)

ボリューム満点の日向おさつポークの特上ロースカツ。
サクッとジューシーに仕上げました。



日向おさつポーク
特上ロースカツセット 1,780円

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付 (税込 1,958円)

【単品】税込 1,658円

大好評!

リピート率No.1の大人気メニュー!
一度食べたら、やみつきに



日向おさつポーク
ローストポークセット 1,530円

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付 (税込 1,683円)

【単品】税込 1,383円

自家製
ジャポネ
ソース

GROW WELL CAFE
No.2 Menu!

じっくり煮込んだ豚スネ肉は
ホロホロと崩れるほど柔らかかに



日向おさつポーク

豚スネ肉の
トマト煮込みセット
1,850円 (税込 2,035円)

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付

【単品】税込 1,735円

お箸で切れるほど柔らかい
プルプルのお肉は、
コラーゲンたっぷり!

スイートチリソース&
バジルソース

日向おさつポーク

粒マスタード
グリルセット 1,680円
(税込 1,848円)

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付

【単品】税込 1,548円



プラス
メニュー

お食事と一緒に!

おすすめ

人気の“手作りタルト”をデザートに♪

ドリンクバー +330円
お好きなドリンクが飲み放題! (税込 +363円)

日替わりミニデザート +360円
料理長自慢の手作りケーキ♪
チーズケーキ、ティラミス、
ガトーショコラを日替わりで。 (税込 +396円)

※本日のケーキはスタッフにおたずねください。



選べるタルト
店内のショーケースから
お好きなタルトを1つ選べる!

100円
お得!

●マークのタルト
+580円
(税込 +638円)

●マークのタルト
+480円
(税込 +528円)

※写真はイメージです。※付け合わせの野菜は季節によって変わる場合があります。

※写真はイメージです。※付け合わせの野菜は季節によって変わる場合があります。

えびと貝柱の
明太クリームパスタセット

1,480円(税込 1,628円)

サラダバー スープ パン(おかわり自由) 付

明太子のつぶつぶ食感がクセになる濃厚クリームソース！
大葉との相性もGood♪

【単品】税込 1,328円

大盛り
+300円
(税込)

大人気！



日向おさつポーク

大盛り
+300円
(税込)

季節野菜の
トマトソースパスタセット

1,400円
(税込 1,540円)

サラダバー スープ パン(おかわり自由) 付

旬の野菜を特製トマトソースでいただけます。

【単品】税込 1,240円

Pasta



日向おさつポーク

大盛り
+300円
(税込)

生ハムとフレッシュトマトの
オイルパスタセット

1,480円
(税込 1,628円)

サラダバー スープ パン(おかわり自由) 付

トマトの甘味と日向おさつポーク生ハムの塩気が絶妙！

【単品】税込 1,328円

PIZZA



TAKEOUT
OK!

マルゲリータ
ピザセット

1,480円
(税込 1,628円)

サラダバー スープ 付

イタリア産モッツアレラチーズとトマトソースのシンプルなピザ。

【単品】税込 1,328円



TAKEOUT
OK!

生ハムとフレッシュ野菜の
ガーデンピザセット

1,580円
(税込 1,738円)

サラダバー スープ 付

日向おさつポーク生ハムとフレッシュ野菜をパーニャカウダソースで。

【単品】税込 1,438円

日向おさつポーク

直径約25cm

直径約25cm

日向おさつポーク100%の
ハンバーグステーキは
グローヴェルの人気の定番メニュー！



自家製
ジャポネ
ソース

自家製
デミグラス
ソース



日向おさつポーク

ハンバーグステーキセット
〈デミグラスソース〉〈ジャポネソース〉

各1,400円(税込 各1,540円)

サラダバー スープ パン or ライス(おかわり自由) 付

【単品】税込 1,240円

日向おさつポークハンバーグを
オーブンでこんがり仕上げました。
チーズと半熟たまごでまろやかな味に。

日向おさつポーク

煮込みチーズ
ハンバーグセット

1,680円
(税込 1,848円)

サラダバー スープ パン or ライス(おかわり自由) 付

【単品】税込 1,548円



おすすめ!

自家製
デミグラス
ソース

プラス
メニュー

お食事と一緒に！

おすすめ

人気の“手作りタルト”をデザートに♪

ドリンクバー +330円
お好きなドリンクが飲み放題！ (税込 +363円)

日替わりミニデザート +360円
料理長自慢の手作りケーキ♪
チーズケーキ、ティラミス、
ガトーショコラを日替わりで。 (税込 +396円)

※本日のケーキはスタッフにおたずねください。



選べるタルト
店内のショーケースから
お好きなタルトを1つ選べる！

100円
お得!



●マークのタルト +580円
(税込 +638円)
●マークのタルト +480円
(税込 +528円)

※写真はイメージです。※付け合わせの野菜は季節によって変わる場合があります。

※写真はイメージです。※付け合わせの野菜は季節によって変わる場合があります。



宮崎出身の料理長おすすめ!

チキン南蛮セット 1,480円 (税込 1,628円)

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付

とり肉の旨味を閉じ込めたチキン南蛮は、一度食べたらやみつきに!

【単品】税込 1,328円



自家製
香味醤油
たれ

日向おさつポーク

ポーク唐揚げセット 1,530円 (税込 1,683円)

サラダバー スープ パン or ライス (おかわり自由) 付

自家製香味醤油が染み込んだポーク唐揚げは、カリッとジューシー!

【単品】税込 1,383円



半熟たまごが
中からとろ〜り

日向おさつポーク

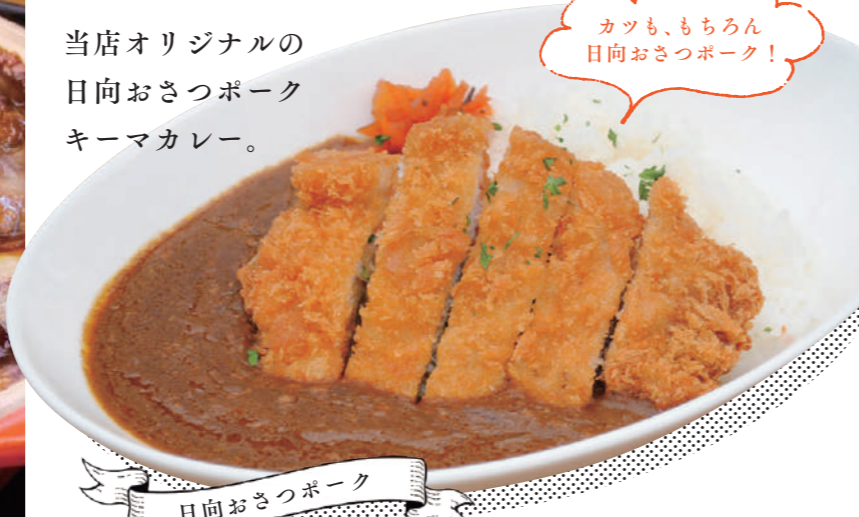
焼きチーズカレーセット 1,480円

サラダバー スープ 付

(税込 1,628円)

チーズをかけてオープンでこんがり焼き上げました。

【単品】税込 1,328円



カツも、もちろん
日向おさつポーク!

日向おさつポーク

ロースカツカレーセット 1,580円

サラダバー スープ 付

(税込 1,738円)

サクサクのポークカツとスパイシーなカレーの相性は抜群!

【単品】税込 1,438円

プラスメニュー お食事と一緒に!

人気の“手作りタルト”をデザートに♪

♡おすすめ

選べるタルト
店内のショーケースから
好きなタルトを1つ選べる!

100円
お得!

- マークのタルト +580円 (税込 +638円)
- マークのタルト +480円 (税込 +528円)

ドリンクバー +330円 (税込 +363円)
好きなドリンクが飲み放題!

日替わりミニデザート +360円 (税込 +396円)
料理長自慢の手作りケーキ♪
チーズケーキ、ティラミス、
ガトーショコラを日替わりで。

※本日のケーキはスタッフにおたずねください。

※写真はイメージです。※付け合わせの野菜は季節によって変わる場合があります。

Light Meal

日向おさつポークの旨味がぎっしり詰まったハンバーガー。



TAKEOUT OK!

日向おさつポーク

ハンバーガーセット

ドリンクバー 付 1,200円 (税込 1,320円)

【単品】税込 858円



日向おさつポークの
ローストポーク
サンドイッチ

TAKEOUT OK!

写真は一例です。
本日の内容はスタッフにおたずねください。

日替わり サンドイッチセット

ドリンクバー 付 1,200円 (税込 1,320円)

【単品】税込 858円



ジューシーで甘味のある
日向おさつポークの
カツをサンド。

TAKEOUT OK!

日向おさつポーク

カツサンドセット

ドリンクバー 付 1,350円 (税込 1,485円)

【単品】税込 1,023円



フライドポテトセット

ドリンクバー 付 1,080円 (税込 1,188円)

【単品】税込 726円

※写真はイメージです。※付け合わせの野菜は季節によって変わる場合があります。

cake set

ケーキは全て店内で焼き上げた、自家製ケーキです。



Tart



好きなタルトを
1つ選んで
ケーキセットに!

タルトセット

ドリンクバー 付



1,100円 (税込 1,210円)

【単品】税込 748円

※季節によってタルトの種類が変わる場合があります。

チーズケーキ

ガトーショコラ

ティラミス

の中から2種類の
ケーキを選んで
プレートに。



ケーキプレートセット 1,580円 (税込 1,738円)

ドリンクバー 付

【単品】税込 1,276円

アイスクリーム 各480円 (税込 528円)

バニラ・チョコレート・抹茶・季節のアイス
(季節のアイスの詳細はスタッフにおたずねください)



★ 単品メニュー

ドリンクバー 750円 (税込 825円)

※小学生未満のお子様は 200円 (税込 220円)

サラダバー 900円 (税込 990円)

※小学生未満のお子様は 200円 (税込 220円)

ごはん(おかわり自由) 350円 (税込 385円)

パン(おかわり自由) 350円 (税込 385円)

アルコール 各550円 (税込各605円)

グラスワイン 赤・白/ハイボール

焼酎 黒霧島(水割・お湯割・ロック・ソーダ)

中瓶ビール 700円 (税込 770円)

小瓶キリンフリー 550円 (税込 605円)

※写真はイメージです。※季節や仕入れ状況によって食材が変更になる場合があります。

“おもちゃ”がついてる! Kids Menu

小学生までのお子様限定!

パンか
ごはんか
えらんでね!

パンか
ごはんか
えらんでね!

おもちゃつき

おこさま

プレートセット **1,080円**
(税込 1,188円)

\\ セットに付いています! /

サラダ
バー

ドリンク
バー

スープ

おもちゃつき

おこさま
パスタセット

880円
(税込 968円)

\\ セットに付いています! /

サラダ
バー

ドリンク
バー

スープ

小学生未満の
お子様は

サラダバー (単品) **200円** (税込 220円)

ドリンクバー (単品) **200円** (税込 220円)